

Regras Elementares de Segurança em Laboratórios

- ✓ Conheça os riscos e as medidas de prevenção associados às atividades, aos equipamentos e aos agentes químicos, físicos e biológicos com que vai trabalhar
- ✓ Conheça previamente as fichas de dados de segurança de todos os agentes químicos que vai manusear
- ✓ Use vestuário e calçado apropriado e equipamentos de proteção individual adequados (batas, óculos de proteção, luvas, máscaras ou outros)
- ✓ Conheça a localização dos equipamentos de emergência (extintores, lava olhos, chuveiros, caixas de primeiros socorros)
- ✓ Cumpra as regras para eliminação de resíduos perigosos produzidos no laboratório
- ✓ Cumpra as regras específicas de segurança do departamento / laboratório
- ✓ Verifique se todos os equipamentos, torneiras, válvulas e linhas de gás ficam desligados e em segurança antes de sair do laboratório
- ✓ Lave as mãos antes de sair do laboratório

- ✗ Não fumar, comer, beber ou guardar alimentos em qualquer espaço do laboratório
- ✗ Não ingerir, inalar ou tocar com as mãos nos produtos químicos
- ✗ Não usar produtos químicos em recipientes não identificados
- ✗ Não obstruir o acesso a percursos de evacuação, saídas de emergência ou equipamentos de emergência
- ✗ Não circular com batas em espaços comuns, nomeadamente em bares e bibliotecas
- ✗ Não usar luvas fora do laboratório, contaminando botões de elevadores ou puxadores de portas
- ✗ Não usar o telemóvel com as luvas calçadas
- ✗ Não trabalhar sozinho no laboratório
- ✗ Não eliminar resíduos perigosos diretamente para o esgoto ou balde do lixo

saiba mais: www.ciencias.ulisboa.pt/g3s

GABINETE DE SEGURANÇA, SAÚDE E SUSTENTABILIDADE

Edifício C4, piso 1, sala 4.1.26 - Ext. Tel. 24126/ 24129

suporteg3s@ciencias.ulisboa.pt