



### INSTRUÇÕES GERAIS DE EVACUAÇÃO

#### PARA OS MEMBROS DE CIÊNCIAS (TRABALHADORES, COLABORADORES E ALUNOS) PARA PERÍODOS FORA DO HORÁRIO NORMAL: NOITES, FERIADOS E FINS-DE-SEMANA

- ✓ No caso de detetar uma situação de emergência antes do sistema automático de deteção disparar, use a botoneira mais próxima;
- ✓ Os edifícios dispõem de um Sistema de Alarme e Deteção de Incêndios (SADI) que emite um sinal sonoro. Ao ouvir este alarme, deve dar início à evacuação do edifício, mantendo a calma;
- ✓ Não se preocupe com o material que deixar na sua sala;
- ✓ Se numa situação de emergência se encontrar isolado, verifique se não há perigo de deixar o local onde se encontra. Siga as setas de indicação de saída. Caso não seja possível fazê-lo, assinale a sua presença para o exterior;
- ✓ Feche as portas e janelas do local onde se encontra, após ter verificado que não se encontra ninguém lá dentro e pendure no puxador, no exterior, a placa de verificação da evacuação, quando exista;
- ✓ Siga rigorosamente as normas de evacuação e oriente-se pela sinalização de emergência afixada, pelas indicações das plantas de emergência;
- ✓ Se estiverem garantidas as suas condições de segurança, retire pequenos objetos que possam estar a bloquear a passagem;
- ✓ Nunca utilize os elevadores;
- ✓ Não volte nunca atrás nem pare no percurso de evacuação até ao ponto de reunião;
- ✓ Se tiver que subir ou descer escadas encoste-se à parede para evitar cair;
- ✓ Procure formar uma fila indiana com os outros ocupantes, sem corridas, mas em passo apressado e em silêncio;
- ✓ Quando estiver no exterior do edifício transmita, aos vigilantes e/ou bombeiros, as situações de emergência que encontrou e que sejam relevantes transmitir (local do incêndio, existência de feridos e/ou pessoas com mobilidade reduzida, etc.).